



## KOKOSOVÉ LÍZANKY

4-6

**Príprava**  
5-8 min

**Doba mrazenia**  
min. 3 hodiny

### Postup

Opatrne otvorte konzervu s kokosovým mliekom, oddejte krémovú časť tak, aby tekutá zložka zostala v konzerve. Kokosové mlieko vymiešajte s banánom a šatlami na hladkú konzistenciu.

Jednu polovicu tejto hmoty dajte do misy. Druhú polovicu zmesi spoločne s jahodami dajte do mixéra, znova premiešajte.

Formy na šadové lízanky naplňte do polovice jahodovou zmesou. Navrch nalejte zvyšnú kokosovú zmes. Následne dajte formy do mrazničky aspoň na 3 hodiny.

### Ingrediencie

1 banán bez šupky

100 g odstopkovaných jahôd