



## DOMÁCI HUMUS

6-8

**Príprava**

5 min

### Postup

Cícer nechajte odkvapkať.

Cesnak ošúpajte a nakrájajte nahrubo.

Cícer vložte do nádoby sekáča a jemne premiešajte. Hmotu po stranách nádoby odstráňte.

Pridajte cesnak, vodu, sezamovú pastu, koriander, mletú rascu a citrónovú šťavu a dochuťte. Všetko spolu premiešajte, aby sa vytvorila hladká hmota. Miešanie občas prerušte, opatrne odstráňte veko a tiež hmotu po stranách.

Po troške pridávajte olivový olej a premiešajte po každom pridaní.

### Ingrediencie

400 g sterilizovaného cícera

50 ml vody

30 g sezamovej pasty Tahin

7 g mletého koriandra

7 g mletej rasce

100 ml kvalitného olivového oleja

#### Na ozdobenie

Arabský chlieb (fladenbrot)