



TAÇA DE COCO COM FRUTA

Pessoas

4-6

Tempo de preparação

5â 10 minutos

PreparaÃ§Ã£o

Coloque vÃ¡rios tipos de frutas nas metades de coco. Sirva imediatamente

Opcional:

Adicione um fio de mel para um saboroso toque final

Dica importante:

Dê um toque tropical às suas taças juntando algumas flores comestíveis e cobrindo com coco ralado, perfeito para uma reunião social de verão!

Ingredientes

2 3 cocos cortados ao meio para criar taças de servir

200 g de amoras

3 bananas, às rodelas

250 g de morangos, às fatias

250 g de mirtilos

1 pacote de bagas góji desidratadas

2 kiwis, descascados, em rodelas

1 manga, descascada, sem caroço e cortada grosseiramente

Mel a gosto