



CHUPA-CHUPA DE COCO

Pessoas
4-6

Tempo de preparação
5-8 minutos

Tempo de congelação
3 horas

PreparaçãO

Abra com cuidado a lata de leite de coco e remova a parte cremosa, deixando apenas o líquido na lata. Misture com a banana e as tâmaras até obter uma consistência suave.

Verta metade da mistura num jarro e junte os morangos à mistura restante na liquidificadora. Misture novamente até obter uma consistência suave.

Verta a mistura de morango em formas de chupa-chupa para congelação, enchendo-as até metade. Junte a restante mistura de coco por cima. Coloque no congelador durante, pelo menos, 3 horas para endurecer.

Ingredientes

- 1 lata de 300 ml de leite de coco gordo
- 1 banana, descascada
- 4 tâmaras, sem caroço e picadas
- 100 g de morangos, sem talo