



## SkÅ,adniki

**Porcje** 6      **Czas przygotowania** 10-15 min      **Czas gotowania** 10 min

18 szparagów

Oliwa z oliwek

Sól i pieprz dla smaku

## SposÅ³b przygotowania

Rozgrzej piekarnik do 200 ° C

Op?ucz szparagi i podetnij ko?ce. Gotuj szparagi przez 3 minuty w osolonej wodzie, odced? i w?ó? prosto do zimnej wody, a? ca?kowicie ostygn?. Usu? z wody i wysusz

We? 3 szparai i zawi? je kawa?ek szynki parme?skiej. Powt?rz to ze wszystkimi szparagami i szynk? parme?sk?

Posmarowa? blach? do pieczenia oliw? z oliwek i u?ó? zawini?te szparagi

Przypraw i piecz przez 10 min

### Wskazówka:

Piecz nieco d?u?ej, je?li szparagi s? grubsze

Podawaj z tartym parmezanem i octem balsamicznym