



## PESTO DI RUCOLA

### Preparazione

5-10 minuti

### Procedimento

Mettere in un frullatore i pinoli, la rucola, il parmigiano, l'olio d'oliva e lo spicchio d'aglio.

Condire e frullare fino ad ottenere un composto omogeneo.

Tenere in frigo per massimo 5 giorni.

### Ingredienti

50g pinoli tostati

100g rucola

50g parmigiano grattugiato (o un'alternativa vegetariana)

150ml di olio di oliva

1 spicchio d'aglio