



## LECCA LECCA AL COCCO

**Dosi per**  
4-6

**Preparazione**  
5-8 minuti

**Tempo in freezer**  
almeno 3 ore

### Procedimento

Aprire con cautela la latta con il latte di cocco e rimuovere la parte cremosa lasciando la parte liquida nella lattina. Frullare con la banana e i datteri fino ad ottenere un composto omogeneo.

Versare metà del composto in un contenitore ed aggiungere le fragole all'altra metà rimasta nel frullatore. Frullare nuovamente.

Versare il composto di fragole nello stampo per lecca lecca, riempiendoli per metà. Aggiungervi il resto del composto di cocco. Mettere in freezer per almeno 3 ore.

### Ingredienti

300ml di latte di cocco intero in latta  
1 banana, sbucciata  
4 datteri, senza noccioli e tritati  
100g fragole senza granelli