



COCCO RIPIENO DI FRUTTA

Dosi per
4-6

Preparazione
5-10 minuti

Procedimento

Versare un mix di frutta nelle noci di cocco.

Opzionale

Guarnire con del miele per un tocco più dolce che contrasta con l'aspro della frutta.

Consiglio:

Rendi la ricetta ancora più tropicale aggiungendo dei fiori edibili e guarnendo con del cocco grattugiato, l'ideale per una festa estiva con gli amici!

Ingredienti

2-3 noci di cocco divise a metà da usare come contenitori

200g more

3 banane, tagliate a fettine

250g di fragole, tagliate a fettine

250g mirtilli

1 pacchetto di bacche di goji essiccate

2 kiwi, pelati e tagliati a fettine

1 mango, pelato, senza nocciolo e tagliato a tocchetti

Miele q.b.