



KÓKUSZOS NYALÓKÁK

Adag

4 - 6 nyalókát 8 perc

Fagyasztott

Legalább 3 órára

Hozzávalók

1 meghámozott banán

4 kimagozott és felvágott datolya

100 g megtisztított eper

Elkészítés

Óvatosan nyissa fel a kókusztej-konzervet, és öntse ki belőle a krémes részt, a konzerv alján hagyva az esetleges vizes folyadékot. Turmixolja simára a kókusztejet a banánnal és a datolyával.

Öntse a keverék felét egy keverőtálba és a mixerben maradt keverékhez adja hozzá az epreket, és keverje össze őket a turmixgép segítségével.

Öntse az epres keveréket a nyalóka formákba, körülbelül félig töltve a mélyedéseket, a maradék kókuszos keveréket pedig öntse a tetejükre.

Helyezze a formát a fagyasztóba 3 órára, hogy a nyalókák megszilárduljanak.