



## KÓKUSZ GYÜMÖLCSTÁL

Adag

4-6

5-10 perc

### EIKÄ©SZÄ-tÄ©S

Helyezze a különböz? gyümölcsöket a félbevágott kókuszdiókba. Azonnal tálalja.

#### Opcionális lehet?ség

Szórja meg mézzel a poharat ízletes utolsó simításként

#### Plusz tipp:

Még trópusibbá tehet? a tál, ha ehet?, színes virágokkal díszítjük és kókuszreszelékkel szórjuk meg; kiváló recept egy nyári összejevetelhez!

### Hozzávalók

2-3 kettévágott kókuszdió, amely

gyümölcspháráként funkcionál

200 g szeder

3 db felkarikázott banán

250 g felszeletelt eper

250 g áfonya

1 csomag szárított goji bogyó

2 meghámozott és felszeletelt kiwi

1 db hámozott, kimagozott és nagyobb

darabokra vágott mangó

Méz ízlés szerint