



# BOL DE NOIX DE COCO AUX FRUITS

Portions  
4-6

Préparation  
5 - 10 minutes

## Préparation

## Ingrédients

2-3 noix de coco coupées en deux pour servir de bols  
200 g de mûres  
3 bananes, tranchées  
250 g de fraises, tranchées  
250 g de myrtilles  
1 sachet de baies de goji séchées  
2 kiwis pelés et tranchés  
1 mangue pelée, dénoyautée et hachée grossièrement  
Miel, selon le goût