



COCOS DE FRUTAS

Porciones de 4 a 6 medios cocos
Tiempo de preparación 5-10 minutos

Elaboración

Coloca una buena selección de las frutas en los medios cocos. Sirve inmediatamente.

Opcional:

Añade un chorrito de miel para darle un toque final exquisito.

Un consejo de primera:

Dales un look tropical a los cuencos decorándolos con unas coloridas flores comestibles y coco rallado, ¡perfectos para una reunión veraniega!

Ingredientes

2 o 3 cocos partidos por la mitad para usar como cuencos
200 g de moras
3 plátanos cortados en rodajas
250 g de fresas, en rodajas
250 g de arándanos
1 paquete de bayas de goji secas
2 kiwis pelados y cortados en rodajas
1 mango pelado, deshuesado y cortado en trozos grandes
Miel al gusto