



KOKOSNUSS LOLLIPOPS

Serves
4-6

Prep
5-8 Min.

Freeze
3 Std.

Method

Vorsichtig die Dose Kokosmilch öffnen und den cremigen Teil abgießen, sodass der wässrige Teil in der Dose bleibt. Kokosmilch mit Banane und Datteln zu einer glatten Konsistenz vermengen.

Die Hälfte der Mischung in eine Schüssel füllen und die Erdbeeren zur anderen Hälfte im Mixer dazugeben. Erneut mixen.

Eis-Lolli-Formen etwa zur Hälfte mit der Erdbeermischung füllen. Die verbleibende Kokosmischung obendrauf gießen. Die Formen anschließend für mindestens 3 Stunden in die Tiefkühltruhe stellen.

Ingredients

- 1 Dose Vollfett-Kokosmilch (300 ml)
- 1 Banane, geschält
- 4 Datteln, entkernt und zerkleinert
- 100 g Erdbeeren, entstielt