



Ingredience

6

10 - 15 minut

10 minut

Olivový olej

Postup

Předehřejte troubu na 200 °C.

Chřest opláchněte a odřeďte spodní část. Takto připravený chřest vařte v osolené vodě 3 minuty, sceďte a ihned dejte ochladit do studené vody. Studený chřest z vody poté vyjměte a osušte.

Veźměte 3 stonky chřestu a obalte je plátkem parmské šunky. Opakujte, dokud máte dostatek chřestu.

Plech na pečení potřete olivovým olejem a naskládejte na něj chřest obalený v šunce.

Pečte asi 10 minut.

Tipy:

Pokud je chřest tvrdší, pečte o něco déle.

Podávejte se strouhaným parmezánem a balzamikovou redukcí.